

*Información sobre*  
**Cáncer Uterino/Endometrial**  
**Para Mujeres Hispanas**



DEDICATED EXPERIENCED SUPPORT

**SHARE**

[sharecancersupport.org](http://sharecancersupport.org)

## ACERCA DEL CÁNCER UTERINO

El cáncer uterino incluye dos tipos principales de cáncer:

- **El cáncer de endometrio** es un cáncer que surge en el revestimiento del útero (o endometrio). Más del 90% de todos los casos de cáncer uterino son cáncer de endometrio. Debido a este alto porcentaje, los nombres “cáncer uterino” y “cáncer endometrial” a menudo se usan indistintamente.
- **El sarcoma uterino**, una forma mucho más rara de cáncer uterino, es un cáncer que se forma en los músculos del útero u otros tejidos que lo sostienen. El sarcoma uterino es más agresivo y más difícil de tratar que el cáncer de endometrio.

## SABÍAS?

- El cáncer uterino es el tipo más común de cáncer ginecológico y el cuarto cáncer más común para las mujeres en los Estados Unidos.
- Las mujeres hispanas son diagnosticadas con mayor frecuencia con cáncer uterino avanzado que puede afectar sus posibilidades de supervivencia .

## SÍNTOMAS DE CÁNCER UTERINO



- Sangrado vaginal, manchado o secreción marrón después de la menopausia.
- Sangrado irregular o abundante en mujeres más jóvenes.
- Dolor o presión en la pelvis



- **Síntomas comunes en etapas posteriores:**
  - Sintiendo una masa en la pelvis
  - Bajando de peso sin intentarlo



- **Síntomas menos comunes:**
  - Micción difícil o dolorosa
  - Dolor durante el coito

Aunque estos síntomas pueden ser causados por otros factores además del cáncer, es importante que un ginecólogo lo evalúe y recomiende pruebas adicionales. El diagnóstico de cáncer uterino a menudo se basa en la obtención de una muestra de tejido a través de un procedimiento quirúrgico llamado biopsia.

## MITOS DEL CÁNCER

Mito: *La endometriosis es un factor de riesgo para el cáncer endometrial / uterino.*

**HECHO:** La endometriosis no conlleva un mayor riesgo de cáncer de endometrio, a pesar de los nombres similares.

Mito: *una prueba de Papanicolaou detectará el cáncer uterino.*

**HECHO:** La prueba de Papanicolaou solo detecta el cáncer cervical y no otros cánceres ginecológicos.

## FACTORES DE RIESGO

**OBESIDAD:** La obesidad puede aumentar el riesgo de cáncer uterino; El cáncer uterino es 3 veces más común entre las mujeres obesas que aquellas con un peso más saludable.

**EDAD:** El riesgo de cáncer uterino aumenta con la edad.

**HISTORIAL DE LA FAMILIA:** Si varios miembros de la familia tienen / tuvieron cáncer uterino, su profesional de la salud puede recomendar pruebas genéticas.

**GENÉTICA:** El síndrome de Lynch es un síndrome de cáncer hereditario que está relacionado con un aumento en el cáncer uterino. El riesgo de desarrollar cáncer uterino de por vida para las mujeres con síndrome de Lynch es del 40% al 60%.

**NUTRICIÓN Y DIETA:** Las dietas altas en grasas pueden aumentar el riesgo.

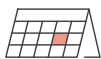
**HISTORIA MENSTRUAL:** Las mujeres que comienzan la menstruación antes de los 12 años o alcanzan la menopausia después de los 55 tienen un mayor riesgo.

**HISTORIA REPRODUCTIVA:** Las mujeres que nunca han estado embarazadas, o aquellas que no pueden quedar embarazadas, tienen un mayor riesgo.

**TERAPIA DE REEMPLAZO DE HORMONAS Y (TRH):** Tomar estrógeno solo, sin progestina, puede aumentar el riesgo.

**USO DE TAMOXIFENO:** El tamoxifeno, que a menudo se usa para tratar el cáncer de mama, puede aumentar ligeramente el riesgo de desarrollar cáncer uterino.

## CÓMO SER TU MEJOR DEFENSOR



Visite a su ginecólogo todos los años para un chequeo



Aprenda sobre el historial de salud de su familia



Mantenga un peso saludable y haga ejercicio regularmente



Conozca su cuerpo, documente los síntomas a medida que ocurren



Llame a su médico si tiene experiencia con sangrado posmenopáusico

**LLAME A SHARE  
PARA MÁS INFORMACIÓN Y RECURSOS**

**844.ASK.SHARE (844.275.7427)**

**Línea de ayuda uterina: 844.582.6005**

## RECURSOS ÚTILES COMPARTIR

### SHARE Apoyo Contra El Cáncer

Apoyo contra el cáncer Apoyar, educar y capacitar a las mujeres afectadas por el cáncer de mama, ovario y útero y sus cuidadores.

[sharecancersupport.org](http://sharecancersupport.org)

Línea de ayuda: 844.ASK.SHARE  
(844.275.7427)

Línea de ayuda uterina: 844.582.6005

### ECANA

Red de acción contra el cáncer de endometrio para afroamericanos

[ecanawomen.org](http://ecanawomen.org)

### Fundación para el Cáncer de la Mujer

[foundationforwomenscancer.org](http://foundationforwomenscancer.org)

### Departamento de Salud y Servicios Humanos

(asistencia pública y cupones de alimentos)

[www.hhs.gov](http://www.hhs.gov)

### Medicare y Medicaid

[cms.hhs.gov](http://cms.hhs.gov) | 877.267.2323

### Discapacidad del Seguro Social

[ssa.gov/disability](http://ssa.gov/disability) | 800.772.1213

### Fundación de Defensor del Paciente

[patientadvocate.org](http://patientadvocate.org) | 800.532.5274

### Comidas Sobre Ruedas

[mowaa.org](http://mowaa.org) | 888.998.6325

### Cocine para su Vida

[cookforyourlife.org](http://cookforyourlife.org)

### Movimiento por la Vida

[movingforlife.org](http://movingforlife.org) | 212.222.1351

### Cáncer y Carreras

[cancerandcareers.org](http://cancerandcareers.org) | 646.929.8032

DEDICATED EXPERIENCED SUPPORT

# SHARE

[sharecancersupport.org](http://sharecancersupport.org)

165 West 46th Street, Suite 712

New York, NY 10036

[info@sharecancersupport.org](mailto:info@sharecancersupport.org)

## SÍGUENOS

[Latina.SHAREcancersupport.org](http://Latina.SHAREcancersupport.org)

[facebook.com/LatinaSHARE](https://facebook.com/LatinaSHARE)

[instagram.com/LatinaSHARE](https://instagram.com/LatinaSHARE)

[twitter.com/SHARELatina](https://twitter.com/SHARELatina)

Los principales fondos para el programa de cáncer uterino de SHARE son de Eisai.

Arte de portada por Nicole Franz.