

25 ANIVERSARIO

Apoyo con experiencia y dedicación

SHARE

para mujeres con cáncer de seno o de ovario

LatinaSHARE

Calendario de Grupos de Apoyo para Mujeres con
Cáncer de Seno, Cáncer de Ovario, y los Cuidadores



SEP-DIC 2019

GRUPOS DE APOYO PARA MUJERES CON CÁNCER DE SENO, CÁNCER DE OVARIO, Y LOS CUIDADORES

MANHATTAN

Mt. Sinai St. Luke's Hospital
1111 Amsterdam Ave., Piso M-4
New York, NY 10025

2do y 4to miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde

11*† y 25 de septiembre 9*† y 23* de octubre
13* de noviembre 18 de diciembre

Mt. Sinai/Dubin

1176 5th Ave.
Primer Piso, Salon de Conferencia
New York, NY 10029

2do y 4to jueves del mes: 11-1 de la tarde

12 y 26 de septiembre 10* y 24* de octubre
14 de noviembre 12 de diciembre

The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center at Mt. Sinai

325 W. 15th St.
Piso 1, salón multiuso H-01
New York, NY 10011

3er jueves del mes: 2:30-4 de la tarde

19 de septiembre* 17 de octubre*
21 de noviembre* 5 de diciembre

NY Presbyterian/Manhattan Cancer Services

Avon Breast Imaging (entrada del vestíbulo)
1130 St. Nicholas Ave.
New York, NY 10032

3er viernes del mes: 5-7 de la noche

20 de septiembre 18 de octubre
15 de noviembre 20 de diciembre
Llame al 212.851.4520 para más información sobre este grupo.

NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library

161 Fort Washington Ave.
Piso 10, Sala 1035 (la biblioteca)
New York, NY 10032

2do y 4to jueves del mes: 10-11:30 de la mañana

12* y 26 de septiembre 10* y 24 de octubre
14* y 21 de noviembre 12 de diciembre

Settlement Health

212 E. 106th St.
Piso 3, Cuarto de Conferencia
New York, NY 10029

4to miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde

25 de septiembre* 23 de octubre*
20 de noviembre* 18 de diciembre

Metropolitan Hospital

1901 1st Ave. (calle 97)
Cuarto 1D17 (entrada por la 2da Avenida)
New York, NY 10029

3er viernes del mes: 12:30-2 de la tarde

20 de septiembre*† 18 de octubre*†
15 de noviembre*† 6 de diciembre†

EL BRONX

Lincoln Medical and Mental Health Center

234 E. 149th St.
Primer piso, Salón de Conferencia
Bronx, NY 10451

último lunes del mes: 11-1 de la tarde

30 de septiembre† 28 de octubre†
18 de noviembre*† 16 de diciembre

BROOKLYN

Make the Road NY (Brooklyn)

301 Grove St.

Brooklyn, NY 11237

2do martes del mes: 10-12 de la tarde

17 de septiembre* 8 de octubre*

12 de noviembre* 10 de diciembre

QUEENS

Make the Road NY (Queens)

92-10 Roosevelt Ave.

Jackson Heights, NY

2do y 4to viernes del mes: 2:30-4:30 de la tarde

13 y 27[†] de septiembre 11 de octubre*

8 y 22[†] de noviembre 13 de diciembre

Queens Center Mall

90-15 Queens Boulevard

(Calle 92 entre las avenidas 57 y 59)

Elmhurst, NY 11373

3er viernes del mes: 6-7:30 de la noche

20 de septiembre 18 de octubre

15 de noviembre 20 de diciembre

LONG ISLAND, NY

Iglesia Saint Luke en Brentwood

266 Wicks Road

Brentwood, NY 11717

2do sábado del mes: 2:30-4:30 de la tarde

14 de septiembre 12 de octubre

9 de noviembre 14 de diciembre

¡NUEVO! HAWTHORNE, NY

Westchester Medical Center

19 Bradhurst Avenue

Atrium Level, Suite 250 North

Hawthorne, NY 10532

último viernes del mes: 10-11:30 de la mañana

27 de septiembre 25 de octubre

15 de noviembre 13 de diciembre

¡NUEVO! NEWARK, NJ

Newark Beth Israel Medical Center's

Reverend Dr. Ronald B. Christian

Community Health & Wellness Center

208 Lyons Avenue

Newark, NJ 07112

2do viernes del mes: 10-11:30 de la mañana

11 de octubre 8 de noviembre

13 de diciembre

ORLANDO, FL

350 E Jackson St.

Sala de recreo

Orlando, FL 32801

2do y 4to martes del mes: 2-3:30 de la tarde

10 y 24 de septiembre 8 y 22 de octubre

12 y 26 de noviembre 10 de diciembre

REUNIÓN DE PACIENTES DE CÁNCER DE SENO METASTÁTICO EN SETTLEMENT HEALTH

Este grupo se enfocara en lidiar con un diagnóstico del cáncer de seno metastasico y fomentar el apoyo mutuo entre las participantes y sus cuidadores, quienes enfrentan esta enfermedad. Para recibir más información sobre este grupo llame a Brenda Acosta al 212.221.1626 o envíe un correo electrónico a bacosta@sharecancersupport.org

Settlement Health

212 E. 106th St.

(entre la 2^{da} y 3^a avenida)

Piso 3, Cuarto de Conferencia

martes, 1:30-4 de la tarde

15 de octubre 17 de diciembre

*programa educativo (p. 5-7)

†clase de baile con Moving for Life (p. 7)



PROGRAMAS ESPECIALES

SEMINARIOS VIRTUALES

LA VOZ HISPANA EN LA INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER/ (THE HISPANIC VOICE IN CANCER RESEARCH)

La Dra Barbara Segarra-Vázquez explicará la importancia de la participación de personas hispana en la investigación del cáncer, y como participar en estas investigaciones. Además, nos explicará qué es un estudio clínico, cuáles son sus diferentes partes y cómo los estudios clínicos benefician a las mujeres hispanas.

martes, 17 de septiembre, 2-3 de la tarde

ENSAYOS CLÍNICOS (CLINICAL TRIALS)

El Dr. Santa-Maria repasará los conceptos básicos del cáncer de seno y las nuevas estrategias para combatir la enfermedad; enfatizando la importancia de los estudios clínicos, y cómo los pacientes pueden participar en estos estudios.

martes, 22 de octubre, 3-4 de la tarde

LA ASCENDENCIA GENÉTICA ENTRE LATINAS Y EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA (GENETIC ANCESTRY AMONG LATINAS AND BREAST CANCER RISK)

La Dra Fejerman presentará el descubrimiento de factores genéticos y no genéticos que contribuyen al riesgo y al pronóstico del cáncer de seno en la mujeres latinas. También hablará

sobre las disparidades en el pronóstico del cáncer de seno en esta población y sus posibles causas, incluyendo el acceso a información, pruebas de detección y atención médica.

martes, 19 de noviembre, 2-3 de la tarde

EN PERSONA

EL CÁNCER DEL SENO METASTÁSICO Y LA MUJER LATINA (METASTATIC BREAST CANCER AND THE LATINA WOMAN)

Ven y comparte una tarde con LatinaSHARE y Gilda's Club NYC en un evento para crear conciencia sobre las opciones de tratamiento y el impacto físico, emocional, familiar, y espiritual de cáncer de seno metastásico en las mujeres latinas.

Gilda's Club NYC

195 W. Houston Street
New York, NY 10014

viernes, 25 de octubre, 1-4 de la tarde



PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

INFORMACIÓN SOBRE VIVIENDAS ACCESIBLES Y ACCESS-A-RIDE (ACCESSIBLE HOUSING AND ACCESS-A-RIDE)

Suhali Mendez, de los Abogados de Nueva York para el Interés Público presentará acerca del servicio Access-A-Ride y también sobre las viviendas accesibles en la ciudad de Nueva York.

The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center
jueves, 17 de octubre, 2:30-4 de la tarde

Make the Road NY (Queens)
viernes, 22 de noviembre, 2:30-4:30 de la tarde

Mt. Sinai St. Luke's Hospital
miércoles, 23 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

Mt. Sinai/Dubin
jueves, 24 de octubre, 11-1 de la tarde

LA IMPORTANCIA DE SU HISTORIAL FAMILIAR DE CÁNCER (THE IMPORTANCE OF YOUR FAMILY CANCER HISTORY)

Ivis Febus Sampayo, Directora General de SHARE, nos hablará sobre la importancia de conocer el historial familiar de cáncer y cuáles son los beneficios de compartir esta información con sus familiares.

Make the Road NY (Queens)
viernes, 27 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

New York Presbyterian/Columbia University Medical Center Library
jueves, 24 de octubre, 10-11:30 de la mañana

Lincoln Medical & Mental Health Center
lunes, 28 de octubre, 11-1 de la tarde

RED INTEGRADA DE ACCESO A LA ATENCIÓN DEL CÁNCER (INTEGRATED CANCER CARE ACCESS NETWORK)

La Red Integrada de Acceso a la Atención del Cáncer (ICCAN, por sus siglas en inglés) brinda a los inmigrantes con cáncer más oportunidades para acceder a una atención de calidad. ICCAN presentará acerca de la variedad de servicios y recursos que pueden ayudar a aliviar la enorme carga financiera del tratamiento del cáncer, incluyendo el costo de la atención médica y los costos indirectos, como el transporte y la atención infantil.

Lincoln Medical & Mental Health Center
lunes, 18 de noviembre, 11-1 de la tarde

Settlement Health
miércoles, 20 de noviembre, 2:30-4:30 de la tarde

PLANIFICACIÓN DE LA VIDA (LIFE PLANNING)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de planificación de vida. Aprenda sobre Testamentos, Poderes Legales, Delegados de Salud, etc. Aprenda como el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

Mt. Sinai/Dubin
jueves, 10 de octubre, 11-1 de la tarde

PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

LEY DE VIVIENDA (HOUSING LAW)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de ley de vivienda. Aprenda sobre Desalojos, Derecho de Sucesión, Renta del Mercado Privado, Sección 8 y distintos subsidios que existen, etc. Aprenda como el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

Mt. Sinai St. Luke's Hospital
miércoles, 11 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

Settlement Health
miércoles, 25 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

Make the Road NY (Queens)
viernes, 11 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

LO BÁSICO DE ALZHEIMER Y PROBLEMAS DE LA MEMORIA (THE BASICS OF ALZHEIMER'S AND MEMORY PROBLEMS)

Licet Valois, LMSW, MPS Gerente de programas de cuidados y apoyo de la Organización de Alzheimer ofrecerá una charla sobre cómo podemos cuidar nuestro cerebro, nuestra memoria y nosotros mismos. Además, Valois explicara que es la deterioración normal de nuestro cerebro y que es anormal.

Mt. Sinai St. Luke's Hospital
miércoles, 9 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

Settlement Health
miércoles, 23 de octubre, 2:30- 4:30 de la tarde

NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library
jueves, 14 de noviembre, 10-11:30 de la mañana

¿QUÉ ROL JUEGA LA FÉ EN LA RECUPERACIÓN? (HOW DOES FAITH PLAY A ROLE IN RECOVERY?)

Yasmin Torres LMHC y Pamela Valdez LMSW de la Iglesia Espíritu de Hermandad en Williamsburg guiarán una conversación acerca de su estado de fé y su estado mental durante su recuperación del cáncer. Traiga sus preguntas acerca de cómo reconciliar su fé, espiritualidad y creencias con las dificultades del cáncer.

New York Presbyterian Columbia University Medical Center
jueves, 12 de septiembre, 10-11:30 de la mañana

Make the Road NY (Brooklyn)
martes, 17 de septiembre, 10-12 de la tarde



LA ESPIRITUALIDAD Y EL CÁNCER (SPIRITUALITY AND CANCER)

Margarita Zayas, maestra de Reiki, Conferencista, Motivadora holística, Fundadora y Directora de la Fundación de Apoyo Alfredo Zayas hablará sobre los sentimientos que puedan surgir al lidiar con el diagnóstico y tratamiento de cáncer. Aprenda como cultivar optimismo, fuerza y paz. Este taller es para cuidadores como para sobrevivientes.

The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center

jueves, 19 de septiembre, 2:30-4 de la tarde

NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library
jueves, 26 de septiembre, 10-11:30 de la mañana

Make the Road NY (Brooklyn)
martes, 8 de octubre, 10-12 de la tarde

EL MASAJE ONCOLÓGICO (ONCOLOGY MASSAGE)

Los estudiantes del programa de CATA del masaje oncológico comprenden los síntomas que los pacientes de cáncer experimentan y enfocan en el masaje orientado en el confort. La investigación ha mostrado que los masajes pueden mejorar el dolor y también el humor del paciente. Los participantes de este grupo pueden experimentar los beneficios de este tipo de masaje en persona.

Make the Road NY (Brooklyn)
martes, 12 de noviembre, 10-12 de la tarde

Mt. Sinai St. Luke's Hospital
miércoles, 13 de noviembre, 2:30- 4:30 de la tarde

The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center
jueves, 21 de noviembre, 2:30-4 de la tarde

CLASES DE BAILE PARA LA RECUPERACIÓN DEL CÁNCER PROPORCIONADAS POR MOVING FOR LIFE



Aprenda cuales tipos de ejercicio son mejores para lograr sus metas. Este taller conducido por la fisióloga de ejercicio, Dra. Martha Eddy de Moving for Life, explorará los factores que contribuyen a una recurrencia y además los movimientos que pueden ayudar con los efectos secundarios del tratamiento.

Mt. Sinai St Luke's Hospital
2do miércoles del mes, 1:30-2:30 de la tarde
11 de septiembre 9 de octubre

Make the Road NY (Queens)
4to viernes, 4:30-5:30 de la tarde
27 de septiembre
22 de noviembre

Metropolitan Hospital
3er viernes del mes, 2:30-3:30 de la tarde
20 de septiembre
18 de octubre
15 de noviembre

Lincoln Medical & Mental Health Center
último lunes del mes, 11-1 de la tarde
30 de septiembre
28 de octubre
18 de noviembre

SHARE

165 West 46th Street, Suite 712
New York, NY 10036
latina.sharecancersupport.org

844.275.7427



SHARELatina



LLAMADO PARA VOLUNTARIAS

Nuestras voluntarias son el corazón de LatinaSHARE. Si usted desea ayudar a su comunidad, sea voluntaria. Para obtener más información llame al 212.221.1626