

# Asegúrese de programar su mamografía

Es común que muchas mujeres encuentren barreras cuando intentan programar una cita con un doctor primario o una mamografía. A menudo, cosas como preocupaciones sobre el costo o no saber a quién llamar pueden ser desalentadores. LatinaSHARE le brinda información sobre los centros de mamografías *gratuitos*.

## ¿Qué hago con este listado?

### 1. Programe una visita a la clínica de salud gratuita más cercana a usted para visitar un doctor primario

Su doctor primario debe ser tu mejor aliado para la salud. Es uno de los primeros puntos de contacto cuando se trata de su bienestar general. Es quien se ocupa de sus necesidades médicas habituales y puede prever y detectar antes los problemas de salud.

Establecer una buena relación con tu doctor es muy importante para la salud de tu cuerpo. El éxito de la relación doctor y paciente consiste en la comunicación clara y la colaboración entre ambas partes a favor de tu salud.

### 2. Programe una cita para una realizarse una mamografía de rutina

La mamografía es nuestra herramienta más poderosa para detectar el cáncer de seno. Se recomienda que las mujeres se hagan una mamografía una vez por año a partir de los 40 años de edad. Si la persona tiene alto riesgo por antecedentes familiares de cáncer de seno podría ser recomendado antes de los 40 años.

Los signos de advertencia del cáncer de seno pueden ser distintos en cada persona. Es posible que algunas personas no tengan ningún tipo de signos o síntomas.



- Nuevo bulto en el pecho o la axila
- Engrosamiento o hinchazón de parte del seno.
- Irritación o formación de hoyuelos en la piel de los senos
- Enrojecimiento o piel escamosa en el área del pezón o en el pecho.
- Tirón del pezón o dolor en el área del pezón
- Secreción del pezón que no sea la leche materna, incluida la sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma del seno.
- Dolor en cualquier área del seno.

Tenga en cuenta que estos síntomas pueden ocurrir con otras afecciones que no son cáncer, pero si tiene signos o síntomas que le preocupan, asegúrese de consultar a su médico de inmediato.

## ¿Por qué la detección temprana es tan importante?

La detección temprana es posible al hacerse exámenes clínicos y mamografías rutinariamente. Existen métodos de detección fiables que pueden detectar el cáncer de seno temprano cuando es más fácil de tratar.



Generosamente apoyado por



## Ubicaciones de centros que ofrecen mamografías gratuitas en la Ciudad de Nueva York

### BRONX

#### **Bronx Lebanon Hospital Center**

1650 Grand Concourse  
Bronx, NY 10457  
(718) 590-1800  
bronxcare.org

#### **Jacobi Medical Center**

1400 Pelham Pkwy S  
Bronx, NY 10461  
(718) 918-5000  
nyhealthandhospitals.org/jacobi/

#### **Lincoln Medical Center**

234 E 149th St  
Bronx, NY 10451  
(718) 579-5000  
nyhealthandhospitals.org/lincoln/

#### **Montefiore Medical Center - Henry and Lucy Moses Div**

111 East 210th Street  
Bronx, Bronx, NY, 10467  
(718) 920-4321  
montefiore.org/west

#### **Montefiore Medical Center - Wakefield Campus**

600 E 233rd St  
Bronx, NY 10466  
(718) 920-9000  
montefiore.org/north-campus

#### **Montefiore Breast Imaging Center**

1500 Blondell Ave.  
Bronx, NY 10461  
(718) 405-8181  
montefiore.org/imaging-locations

#### **North Central Bronx Hospital**

3424 Kossuth Ave  
Bronx, NY 10467  
(718) 519-5000  
nyhealthandhospitals.org/  
northcentralbronx/

#### **SBH Health System**

4422 3rd Ave.  
Bronx, NY 10457  
(718) 960-9000  
sbhny.org

### BROOKLYN

#### **Brookdale Hospital Medical Center**

1 Brookdale Plaza  
Brooklyn, NY 11212  
(718) 240-5000  
brookdalehospital.org

#### **The Brooklyn Hospital Center**

121 DeKalb Ave.  
Brooklyn, NY 11201  
(718) 250-8000  
tbh.org

#### **Interfaith Medical Center**

1545 Atlantic Ave.  
Brooklyn, NY 11213  
(718) 613-4000  
interfaithmedical.com

#### **NewYork-Presbyterian Brooklyn Methodist Hospital**

506 6th St.  
Brooklyn, NY 11215  
(718) 780-3000  
nyp.org/brooklyn

#### **Woodhull Medical and Mental Health Center**

760 Broadway  
Brooklyn, NY 11206  
(718) 963-8000  
nyhealthandhospitals.org/  
woodhull/

### STATEN ISLAND

#### **Staten Island University Hospital**

256 Mason Ave floor 2, Staten  
Island, NY 10305  
(718) 226-6447

#### **Lenox Hill Radiology-Annadale**

4771 Hylan Boulevard  
Staten Island, NY 10312  
(646) 680-5610  
radnet.com

#### **Lenox Hill Radiology-Clove Road**

1050 Clove Rd.  
Staten Island, NY 10301  
(646) 680-5610  
radnet.com

### UBICACIONES MÓVILES

#### **American-Italian Cancer Foundation**

americanitaliancancer.org

#### **Mount Sinai Mobile**

**Mammography**  
mountsinai.org/care/radiology/  
services/mobile-mammography

#### **Project Renewal ScanVan**

projectrenewal.org/scanvan

### MANHATTAN

#### **Lenox Hill Hospital**

100 E 77th St.  
New York, NY 10075  
(212) 434-2000  
lenoxhill.northwell.edu

#### **Harlem Hospitals**

506 Lenox Ave.  
New York, NY 10037  
(212) 939-1000  
nyhealthandhospitals.org/  
harlem/

#### **NYU Langone Health**

550 1st Ave.  
New York, NY 10016  
(646) 929-7800  
nyulangone.org

### QUEENS

#### **Charles B. Wang Community Health Center**

136-26 37th Avenue  
Flushing, NY 11354  
(718) 886-1287  
cbwchc.org

#### **Jamaica Hospital Medical Center: Women's Health Center**

133-03 Jamaica Ave.  
Queens, NY 11418  
(718) 291-3276  
jamaicahospital.org

#### **St. John's Episcopal Hospital**

327 Beach 19th St.  
Far Rockaway, NY 11691  
(718) 869-7000  
ehs.org

Escanea para un mapa interactivo



\*SHARE no programa  
citas para mamografías.