

Asegúrese de programar su mamografía

Es común que muchas mujeres encuentren barreras cuando intentan programar una cita con un doctor primario o una mamografía. A menudo, cosas como preocupaciones sobre el costo o no saber a quién llamar pueden ser desalentadores. LatinaSHARE le brinda información sobre los centros de mamografías *gratuitos*.

¿Qué hago con este listado?

1. Programe una visita a la clínica de salud gratuita más cercana a usted para visitar un doctor primario

Su doctor primario debe ser tu mejor aliado para la salud. Es uno de los primeros puntos de contacto cuando se trata de su bienestar general. Es quien se ocupa de sus necesidades médicas habituales y puede prever y detectar antes los problemas de salud.

Establecer una buena relación con tu doctor es muy importante para la salud de tu cuerpo. El éxito de la relación doctor y paciente consiste en la comunicación clara y la colaboración entre ambas partes a favor de tu salud.

2. Programe una cita para una realizarse una mamografía de rutina

La mamografía es nuestra herramienta más poderosa para detectar el cáncer de seno. Se recomienda que las mujeres se hagan una mamografía una vez por año a partir de los 40 años de edad. Si la persona tiene alto riesgo por antecedentes familiares de cáncer de seno podría ser recomendado antes de los 40 años.

Los signos de advertencia del cáncer de seno pueden ser distintos en cada persona. Es posible que algunas personas no tengan ningún tipo de signos o síntomas.



- Nuevo bulto en el pecho o la axila
- Engrosamiento o hinchazón de parte del seno.
- Irritación o formación de hoyuelos en la piel de los senos
- Enrojecimiento o piel escamosa en el área del pezón o en el pecho.
- Tirón del pezón o dolor en el área del pezón
- Secreción del pezón que no sea la leche materna, incluida la sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma del seno.
- Dolor en cualquier área del seno.

Tenga en cuenta que estos síntomas pueden ocurrir con otras afecciones que no son cáncer, pero si tiene signos o síntomas que le preocupan, asegúrese de consultar a su médico de inmediato.

¿Por qué la detección temprana es tan importante?

La detección temprana es posible al hacerse exámenes clínicos y mamografías rutinariamente. Existen métodos de detección fiables que pueden detectar el cáncer de seno temprano cuando es más fácil de tratar.



Generosamente apoyado por



Ubicaciones de centros que ofrecen mamografías gratuitas en la Ciudad de Nueva York

BRONX

Bronx Lebanon Hospital Center

1650 Grand Concourse
Bronx, NY 10457
(718) 590-1800
bronxcare.org

Jacobi Medical Center

1400 Pelham Pkwy S
Bronx, NY 10461
(718) 918-5000
nyhealthandhospitals.org/jacobi/

Lincoln Medical Center

234 E 149th St
Bronx, NY 10451
(718) 579-5000
nyhealthandhospitals.org/lincoln/

Montefiore Medical Center - Henry and Lucy Moses Div

111 East 210th Street
Bronx, Bronx, NY, 10467
(718) 920-4321
montefiore.org/west

Montefiore Medical Center - Wakefield Campus

600 E 233rd St
Bronx, NY 10466
(718) 920-9000
montefiore.org/north-campus

Montefiore Breast Imaging Center

1500 Blondell Ave.
Bronx, NY 10461
(718) 405-8181
montefiore.org/imaging-locations

North Central Bronx Hospital

3424 Kossuth Ave
Bronx, NY 10467
(718) 519-5000
nyhealthandhospitals.org/
northcentralbronx/

SBH Health System

4422 3rd Ave.
Bronx, NY 10457
(718) 960-9000
sbhny.org

BROOKLYN

Brookdale Hospital Medical Center

1 Brookdale Plaza
Brooklyn, NY 11212
(718) 240-5000
brookdalehospital.org

The Brooklyn Hospital Center

121 DeKalb Ave.
Brooklyn, NY 11201
(718) 250-8000
tbh.org

Interfaith Medical Center

1545 Atlantic Ave.
Brooklyn, NY 11213
(718) 613-4000
interfaithmedical.com

NewYork-Presbyterian Brooklyn Methodist Hospital

506 6th St.
Brooklyn, NY 11215
(718) 780-3000
nyp.org/brooklyn

Woodhull Medical and Mental Health Center

760 Broadway
Brooklyn, NY 11206
(718) 963-8000
nyhealthandhospitals.org/
woodhull/

STATEN ISLAND

Staten Island University Hospital

256 Mason Ave floor 2, Staten
Island, NY 10305
(718) 226-6447

Lenox Hill Radiology-Annadale

4771 Hylan Boulevard
Staten Island, NY 10312
(646) 680-5610
radnet.com

Lenox Hill Radiology-Clove Road

1050 Clove Rd.
Staten Island, NY 10301
(646) 680-5610
radnet.com

UBICACIONES MÓVILES

American-Italian Cancer Foundation

americanitaliancancer.org

Mount Sinai Mobile

Mammography
mountsinai.org/care/radiology/
services/mobile-mammography

Project Renewal ScanVan

projectrenewal.org/scanvan

MANHATTAN

Lenox Hill Hospital

100 E 77th St.
New York, NY 10075
(212) 434-2000
lenoxhill.northwell.edu

Harlem Hospitals

506 Lenox Ave.
New York, NY 10037
(212) 939-1000
nyhealthandhospitals.org/
harlem/

NYU Langone Health

550 1st Ave.
New York, NY 10016
(646) 929-7800
nyulangone.org

QUEENS

Charles B. Wang Community Health Center

136-26 37th Avenue
Flushing, NY 11354
(718) 886-1287
cbwchc.org

Jamaica Hospital Medical Center: Women's Health Center

133-03 Jamaica Ave.
Queens, NY 11418
(718) 291-3276
jamaicahospital.org

St. John's Episcopal Hospital

327 Beach 19th St.
Far Rockaway, NY 11691
(718) 869-7000
ehs.org

Escanea para un mapa interactivo



*SHARE no programa
citas para mamografías.